



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Saint-Médard-en-Jalles, le 29 septembre 2022

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS : RENDEZ-VOUS LE 6 OCTOBRE !



Le Centre Ressources Simone de Beauvoir du centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville de Saint-Médard-en-Jalles participera à la Journée nationale des aidants le jeudi 6 octobre. Des activités gratuites à destination de tous les aidants, indifféremment de l'âge de l'aidant ou de la personne aidée, seront proposées toute la journée sur la commune.


LE CENTRE RESSOURCES SIMONE DE BEAUVOIR : POUR ACCOMPAGNER ET SOUTENIR LES AIDANTS/AIDÉS


Le Centre Ressources Simone de Beauvoir propose des **actions de soutien** destinées aux personnes âgées, en perte d'autonomie, atteints d'une maladie ou en situation de handicap, et à leurs aidants, Saint-Médardais ou habitants des communes voisines.

Plusieurs activités sont proposées pour **soulager** et **épauler les aidants**, le temps de quelques heures ou quelques jours. Ils peuvent ainsi s'absenter **le temps d'un week-end**, profiter d'un **voyage** organisé et encadré par l'Ehpad, **consulter des professionnels de santé** (psychologue, ergothérapeute, médecin, travailleur social...) pour élaborer un projet de vie et envisager différentes solutions en fonction des besoins de chacun, ou encore **partager un café** et **rencontrer** d'autres aidants pour discuter lors des cafés des aidants ou des formations organisés par le CCAS.

C'est donc tout naturellement que le Centre Ressources Simone de Beauvoir participe à cette journée nationale des aidants et propose des animations gratuites toute la journée du 6 octobre.

DES ANIMATIONS TOUTE LA JOURNÉE

 **Atelier Yoga du rire**, de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45 – Pôle municipal Simone Veil, 26 rue Aurel Chazeau. *Un concept unique où le rire commence en groupe tel un exercice, en maintenant un contact visuel et en retrouvant l'insouciance des enfants : il se transforme rapidement en véritable rire... contagieux.* Animé par le centre local d'information et de coordination gérontologique (CLIC) Portes du Médoc. Inscriptions auprès du Centre Ressources : 07 64 86 89 03.

 **Atelier photo**, de 10h à 12h – Pôle municipal Simone Veil, 26 rue Aurel Chazeau. *Venez vous faire **photographier** « à l'ancienne » par un professionnel dans un véritable **studio-labo-photo itinérant d'époque** et repartez gratuitement avec une photo.* Animé par Pierre Martial, Photobooth d'Antan.



Projection-débat, de 14h à 17h – Cinéma l'Étoile. Projection du film « **Chamboultout** ». Échanges sur le film et le rôle de l'aidant, animés par la psychomotricienne et la coordinatrice du Centre Ressources Simone de Beauvoir.

Synopsis : *Béatrice célèbre avec les siens la sortie de son livre, dans lequel elle raconte l'accident de son mari qui a bouleversé leur vie. Frédéric a perdu la vue et ne peut s'empêcher de dire tout ce qu'il pense : c'est devenu un homme imprévisible et sans filtre bien que toujours aussi drôle et séduisant. Du rire, de la sensibilité, de l'amour à revendre et aussi beaucoup de justesse sur l'éventail des sentiments et réactions possibles pour les proches lorsque la maladie ou le handicap s'installe. Film réalisé par Éric Lavaine avec Alexandra Lamy, José Garcia (2019).*