

Vendredi 18 juin 2021

Élixir double vue

Ingrédient pour 4 personnes :

200 g de fraises
1 tranche de pastèque (400 g)
150 g de myrtilles
1 citron
8 cuillerées de glace vanille
1/2 l d'eau gazeuse fraîche

1. Rince les fraises, équeute-les et mets-les dans un blender avec les myrtilles et la chair de la pastèque (épépinée et coupée en cubes). Ajoute le jus de citron et mixe.

2. Verse le mélange à travers une passoire fine pour retirer les petites graines.

3. Verse la boisson dans le fond de 4 verres, à 1/3 du niveau, ajoute 2 cuillerées de glace vanille par verre, puis complète avec de l'eau gazeuse jusqu'en haut des verres.

4. Sers sans attendre avec une paille et une cuillère !



Bon appétit !